



Joggingclub

ICARUS

Boortmeerbeek

Twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagavond om 19u30, verzamelen wij aan de sporthal van Boortmeerbeek en lopen wij afstanden die variëren tussen de 3,5 km en 12 km.

In de zomer en winter lopen we een aangepast parcours langs geasfalteerde of onverharde wegen.

Er zijn steeds verschillende loopgroepjes van clubleden die een kleine of grotere tour lopen en aan een wisselend tempo.

Kortom, er is voor elk wat wils en iedereen, zowel jong als oud, is welkom.



Naast wekelijkse trainingen organiseren we ook jaarlijks een loopinitiatie "begin-to-run" in het voorjaar en een loopwedstrijd "de Herfstjogging van Boortmeerbeek" in het najaar.

Geïnteresseerd?

Neem dan zeker ook eens een kijkje op onze website

www.joggingclubicarus.be

en Facebookpagina **www.facebook.com/icarusjogging**

of contacteer ons per e-mail op **contact@joggingclubicarus.be**
voor meer informatie.